

Aloha

你好！夏威夷

深度探索世界

雙語遊學計畫

GOAL!

Aloha!

小探索家們，快加入我們為期4週的夏威夷島深度遊學計畫，全方位探索神秘群島的海、陸、空、人文，在探索世界的途中，培養小探索家們世界觀，自主力，獨立思考和團隊協作能力，讓孩子得到自我身心靈的發展。

國家公園 National Park

探索夏威夷全七個國家公園

海洋 Sea

海洋生態保育，海洋生物探索
利用自然環境導航知識

陸地 land

超過10個以上地質地形，
火山及岩漿、陸地動植物探索

天空 Sky

在沒有光污染的地方感受24小時天空神奇
觀察各種自然現象及星空

人文 Culture

研究太平洋小島居民遷徙，
探訪夏威夷原著民生活歷史，
及現代島民生活方式

自主 Autonomy

在老師指導下，自主安排
食衣住行、個人衛生。
採買當地食材，研發烹飪餐點

徒步 Hiking

徒步行走100km

海上運動 swim

游泳、衝浪等15海里
(超過1000個標準泳池距離)



HONOULIULI NHS



KALAUPAPA NHP



HALEAKALA NP



PU'UKOHOLA
HEIAU NHP

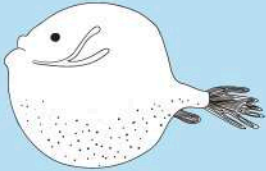
KALOKO-
HONAUNAU NHP

PU 'UHONUA O
HONAUNAU NHP

HAWAII
VOLCANOES NP

Sea 海洋

在美麗的热帶海灘享受海上運動的樂趣，孩子們學習開放水域安全知識、游泳技巧，在清澈的海水中暢游。也接受專業指導，學習滑板衝浪的技巧，享受在海浪中乘風破浪。採用立槳，輕艇、輪船出海等海上運動，體驗海洋居民的生活方式。透過浮潛，親身探索夏威夷海域的奇妙世界，近距離觀察海洋生物，體驗無與倫比的海底景觀。



1 開放水域安全及自救
Open Water Safety

2 開放水域游泳
Open Water Swimming

3 浮潛
Snorkeling



4 趴板/衝浪板
Boogie Boarding and Surfing

5 立槳
Stand-Up Paddling (SUP)

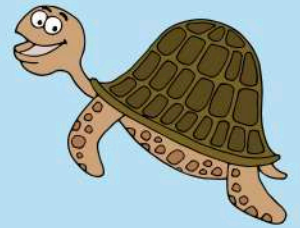
6 乘船出海及海上求生練習
Boat out at sea

7 辨識魚類
Marine Life



8 尋找海豚
Dolphin

9 伴游海龜
Sea Turtle



10 夜訪翻車魚
Manta Ray

探索海洋的
10個任務



Land 陸地

火山、岩漿、地熱，小探險家們將近距離觀賞夏威夷活火山的壯麗景觀，了解火山的形成過程和對當地生態系統的影響。孩子們將進行自然探險徒步旅行，探索夏威夷的原始叢林和瀑布，感受大自然的奇妙和神秘。走遍夏威夷7個國家公園，體驗自然景觀和生態系統的多樣性，培養對自然環境的愛護和尊重。

1 夏威夷火山國家公園
Hawaii Volcano National Park

2 基拉韋亞火山口
Kilauea Iki Crater

3 環火山口路（大噴發結果）
Crater Rim Road and
Chain of Crater Road

4 火山裂縫8號（小噴發結果）
Fissure 8

5 哈來阿卡拉國家公園
Haleakala National Park, Maui

6 瀑布與自然界水循環系統
Waterfall and Nature's
Water circulation system

7 不同地貌/自然生態環境
（高山/雨林/草原/沙灘/海洋）
Landscape / ecosystem

8 美國最南端 / 綠沙灘
Southernmost point of USA
/ Green Sand Beach

9 黑沙灘 / 海龜
Black Sand Beach and
sea turtle natural habitat

10 登頂茂納凱亞山
（夏威夷第一高峰，比玉山高100m）
Mauna Kea

探索陸地的
10個任務

Sky 天空

在夏威夷清澈的夜空下，體驗天空近在咫尺，滿眼璀璨星河。在觀測站指導員的講述下，感受古人們也仰望這片星河想像出的無數神話傳說、星座的故事，學習利用星星在野外、海洋中辨別方向。因為夏威夷的特殊地理因素，孩子們更容易了解不同氣候的形成及不同自然現象的成因。

- 1** 宇宙與銀河系
Stargazing the whole universe
- 2** 星座
Discovering constellations
- 3** 星圖導航/航海
Using stars for navigation
- 4** 六分儀
Sextant
- 5** 茂納凱亞山頂天文望遠鏡觀測站小徑
(第一個證實黑洞的天文台)
Mauna Kea Observatory Trail
- 6** 茂納凱亞半山觀察站看夕陽和觀星
Mauna Kea Visitor Center Sunset
- 7** 哈來阿卡拉國家公園看日出
Haleakala National Park Sunrise
- 8** 依米羅亞天文館
(夏威夷大學希洛分校)
Imiloa Astronomy Center
- 9** 地域性不同氣候
Multi-climate environment
- 10** 口袋型區域天氣
pocket-sized isolated weather

探索天空的
10個任務

Culture 人文

有什麼樣的傳奇故事發生在夏威夷歷代的統治者身上呢？庫克船長在哪裏登陸夏威夷島，開啟了西方文化融合時期。尖頂草屋、木製圖騰、岩石鯨魚廟.....小探險家們將深入體驗夏威夷的獨特氣候和生活方式，感受當地文化和古人因地制宜的智慧，體會人類的發展歷史。融入夏威夷現代居民的生活和傳統，參與傳統文化活動和生活等，感受夏威夷獨特的文化魅力。

1 卡洛可侯諾可胡國家歷史公園
(夏威夷土著來自南太平洋)
Kaloko-Honokohau NHP

2 普胡瓦奧胡瑠瑠國家公園
(夏威夷土著避難所)
Puuhonua O Honaunau NHP

3 莫奧基尼海奧神廟遺跡
(夏威夷第一任國王出生地)
Mookini Heiau

4 普吾可霍拉海奧神廟遺跡
(鯨魚山-卡美哈美哈國王一統夏威夷紀念)
Puukohola Heiau NHS

5 波羅盧山谷
(夏威夷土著墓地遺跡)
Pololū Valley

6 詹姆斯庫克紀念碑
(西方首次登陸夏威夷)
Captain James Cook Monument

7 希洛和凱魯阿科納城
(夏威夷島大城居民現代發展史)
Hilo and Kailua-Kona

8 霍諾柳利國際歷史遺跡
(夏威夷居民發展史)
Honouliuli NHS, Oahu

9 珍珠港 (二戰紀念)
Pearl Harbor N MEM, Oahu

10 火奴魯魯
(檀香山，夏威夷首府及最大城市)
Honolulu City

探索人文的
10個任務

Volcano & Lava!

polar Institute
北極研究所



美國最南端
Southernmost point of USA



海崖垂釣
Cliff fishing



尋找不同的岩漿岩石
Geological Survey



Volcano!

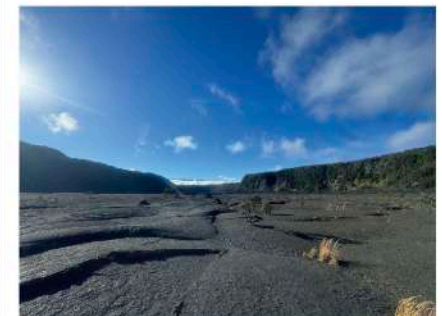
基拉韋亞-哈利茂火山口噴發
Halemau Maui Crater



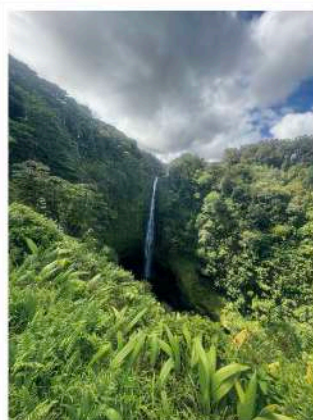
夏威夷火山國家公園地熱蒸汽
Steaming Bluff



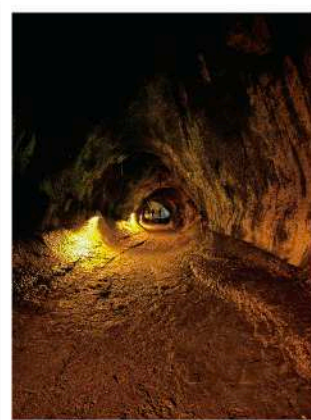
基拉韋亞火山口
Kilauea Iki Crater



一起攀爬火山
Volcano climbing



探索原始叢林瀑布
Akaka waterfall



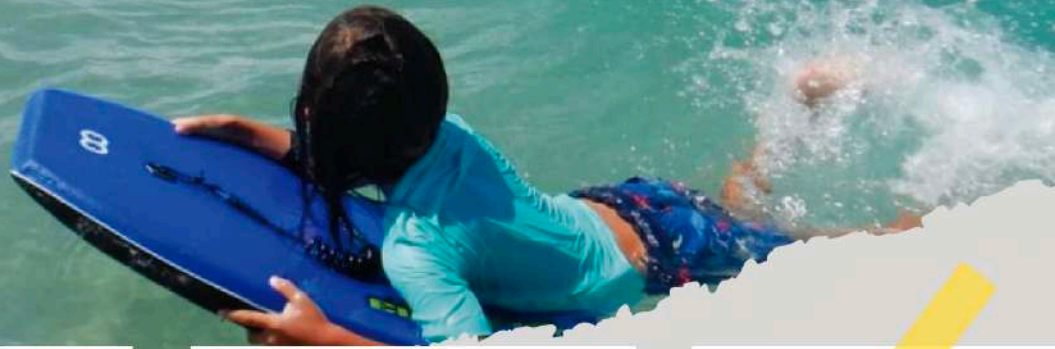
通過岩漿冷卻形成的隧道
Lava tube



踏過各種岩漿形成不同地面
Lava rock formation

Catch the Waves !

polar Institute
北極研究所



浮潛跟著魚兒們自由游動
Snokeling



駕駛輕艇遨遊吧
Kayaking



出海賞鯨
Whale watching



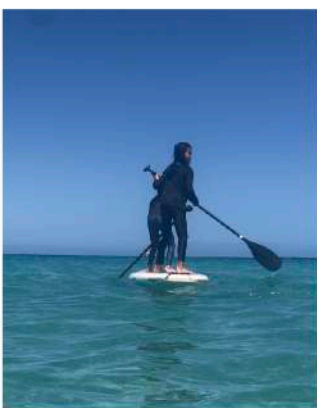
夏威夷特色帆船
Hawaiian sailboat



史班瑟海灘
Spencer Beach



海洋及水上安全解說
Water safety class



立槳
Standup paddling | SUP



浮潛訓練
Snokeling training



衝浪訓練
Surfing



與魚兒遨遊
swimming with fishes

Together!

polar Institute
北極研究所

自己動手，豐衣足食
Let's Cook



當地角色扮演活動
Cosplay convention



偶遇三角變色龍
Chamaeleo jacksonii



成為料理王
Iron chef



研究地圖，規劃路線
Pathfinder



晚間團隊活動
Dungeons & Dragons



享受美式節日晚餐
Holiday dinner



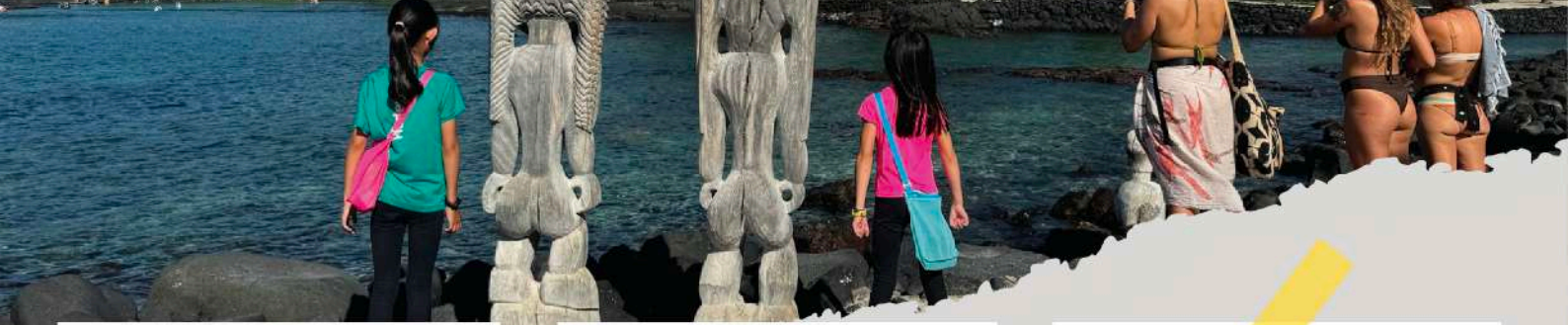
夏威夷兒童鐵人比賽
Kid triathlon



參觀農場
padding zoom

Islander!

polar Institute
北極研究所



普吾可霍拉海奧神廟遺跡
Puukohola Heiau NHS



珍珠港
Pearl Harbor N MEM, Oahu



科那咖啡農場
Kona coffee farm



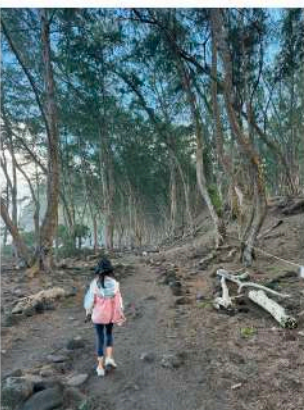
夏威夷文化表演
Cultural performance



咖啡烘焙生產流程
Coffee making process



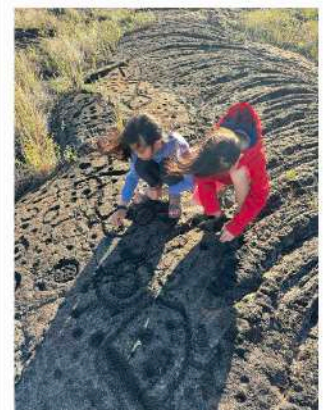
普胡瓦奧胡瑠璫國家公園
Puuhonua O Honaunau NHP



原住民神聖墓地
Pololu Valley



原住民娛樂方式
Hawaiian Chess



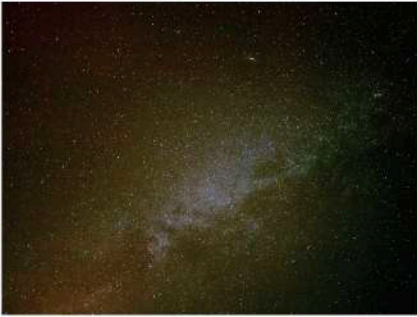
原住民在岩漿上作畫
The petroglyphs

SETI!

polar Institute
北極研究所



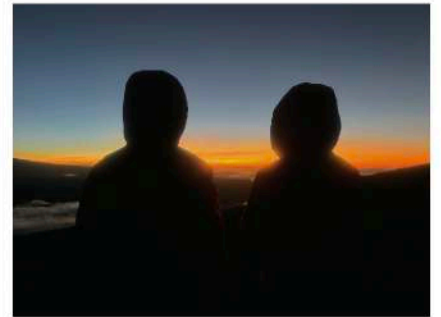
抬頭可見的銀河系
Milkyway Galaxy



依米羅亞天文館
Imliloa Astronomy Center



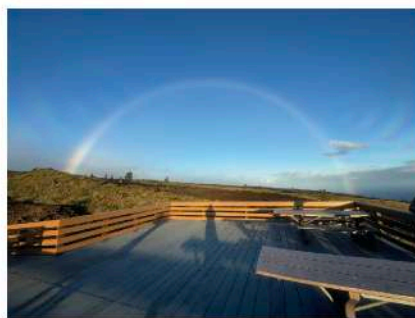
在海拔2800m山上看日落
Sunset at 9000ft



半山觀測站
Maunakea VIS



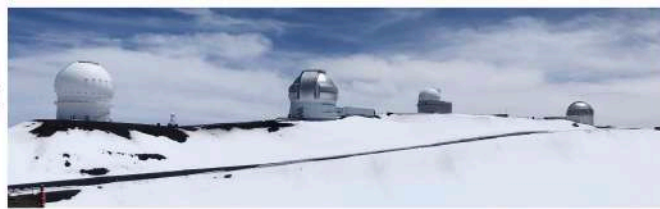
國家公園南望台1914岩漿覆蓋區
Observation Deck of lava flow 1914



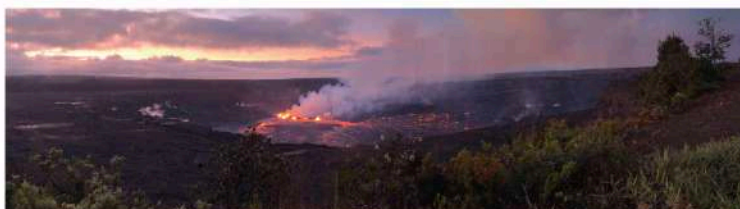
設計星座卡片
Wishing card



茂納凱亞山頂天文望遠鏡
觀測站小徑
Mauna Kea Observatory Trail



火山口的日出
Sunrise at Kilauea



美國太空總署多光譜天文台
NASA infrared telescope



學員要求

年齡：8歲以上

技能：1基礎英文

2不觸底游泳50公尺（泳姿不限）

3水面漂浮3分鐘（頭露出水面）

4水中閉氣30秒

5步行3公里（1小時）

6跑步800公尺（5分鐘）



時間：第一梯次7/1-7/28（兩週/四週）

第二梯次7/29-8/25（兩週/四週）

費用：四週團：300000（原價）/兩週團：160000（原價）

優惠：四週團：280000（會員）/兩週團：150000（會員）

費用包含：

遊學期間住宿、三餐、交通費、景點門票、保險、專業運動師資、導師、運動器具等

費用不包含：往返機票、簽證費用、個人運動設備（泳鏡等）

自行購買紀念品

諮詢專線：0988248264 大熊老師

官方Line：@piedu

*資料圖片所有權屬北極研究所

*如因當地天氣、臨時管轄或其他不可預見原因，部分行程有所調整或取消

*活動最終解釋權歸北極研究所所有



計畫：夏威夷雙語深度遊學團（14天/28天）

小探索家們，快加入我們為期4週的夏威夷島深度遊學計畫，全方位探索神秘群島的海、陸、空、人文，在探索世界的途中，培養小探索家們世界觀，自主力，獨立思考和團隊協作能力，讓孩子得到自我身心靈的發展。

海洋項目：

1. 運動 - 開放水域安全及自救 Open Water Safety
2. 運動 - 開放水域游泳 Open Water Swimming
3. 運動 - 浮潛 Snorkeling
4. 運動 - 趴板/衝浪板 Boogie Boarding and Surfing
5. 運動 - 立槳 Stand-Up Paddling (SUP)
6. 探索 - 乘船出海及海上求生練習 Boat in open sea
7. 生物 - 辨識魚類 Marine Life
8. 生物 - 尋找海豚 Dolphin
9. 生物 - 伴游海龜 Sea Turtle
10. 生物 - 夜訪蝠鱝 Manta Ray

陸地項目：

1. 探索 - 夏威夷火山國家公園 Hawaii Volcano National Park
2. 基拉韋亞火山口 Kilauea Iki Crater
3. 環火山口路（大噴發結果） Crater Rim Road and Chain of Crater Road
4. 火山裂縫8號（小噴發結果） Fissure 8
5. 探索 - 哈來阿卡拉國家公園 Haleakala National Park, Maui
6. 探索 - 瀑布與自然界水循環系統 Waterfall and Nature's Water circulation system
7. 探索 - 不同地貌/自然生態環境（高山/雨林/草原/沙灘/海洋） Landscape / ecosystem
8. 探索 - 美國最南端 / 綠沙灘 Southernmost point of USA / Green Sand Beach
9. 探索 - 黑沙灘 / 海龜 Black Sand Beach and sea turtle natural habitat
10. 登頂茂納凱亞山（夏威夷第一高峰，比玉山高100m） Mauna Kea

天空項目：

1. 觀星 - 宇宙與銀河系 Stargazing the whole universe
2. 觀星 - 星座 Discovering constellations
3. 觀星 - 航海 Using stars for navigation
4. 六分儀 - Sextant
5. 茂納凱亞山頂天文望遠鏡觀測站小徑（第一證實黑洞的天文台） - Mauna Kea Observatory Trail
6. 茂納凱亞半山觀察站看夕陽和觀星 - Mauna Kea Visitor Center Sunset
7. 哈來阿卡拉國家公園看日出 - Haleakala National Park Sunrise
8. 依米羅亞天文館（夏威夷大學希洛分校） Imiloa Astronomy Center
9. 地域性不同氣候 - Multi-climate environment
10. 口袋型區域天氣 - pocket-sized isolated weather

人文項目：

1. 卡洛可侯諾可胡國家歷史公園（夏威夷土著來自南太平洋） - Kaloko-Honokohau NHP
2. 霍那吾那吾國家公園（夏威夷土著避難所） - Puuhonua O Honaunau NHP
3. 莫奧基尼海奧神廟遺跡（許多血統-卡美哈美哈國王出生地） - Mookini Heiau
4. 普吾可霍拉海奧神廟遺跡（鯨魚山-卡美哈美哈國王一統夏威夷紀念） - Puukohola Heiau NHS
5. 波羅盧山谷（夏威夷土著墓地遺跡） - Pololū Valley
6. 詹姆斯庫克紀念碑（西方首次登陸夏威夷） - Captain James Cook Monument
7. 希洛和凱魯阿科納城（夏威夷島大城居民現代發展史） - Hilo and Kailua-Kona
8. 霍諾柳利國際歷史遺跡（夏威夷居民發展史） - Honouliuli NHS, Oahu
9. 珍珠港（二戰紀念） - Pearl Harbor N MEM, Oahu
10. 火奴魯魯（檀香山，夏威夷首府及最大城市） - Honolulu City

行程規劃

*下列為每日主要行程規劃

*因天氣或其他突發因素會調整行程順序

時間 When	地點 Where	活動 What
M 7/1 一	Taipei Airport	交通：飛到夏威夷 Fly to Hawaii
Tu 7/2 二	Kona Beach	海洋：海泳 Open water safety and practice
W 7/3 三	Hapuna Beach	海洋：浮潛 Snorkeling
Th 7/4 四	Mahukona Beach Park	海洋：海中生態觀察 Marine life observation
F 7/5 五	Puuhonua O Honaunau NHP	人文：原住民避難所遺跡地
Sa 7/6 六	Imiloa Astronomy Center / Mauna Kea Observatory	天空：天文館/半山觀星站探索日落/觀星 Sunset/ Stargazing
Su 7/7 日	Southernmost Point / Green Sand Beach	陸地：Southernmost point of USA 美國最南端 Green Sand Beach 綠沙灘海龜棲息地
M 7/8 一	Spencer Beach	海洋：水上板類運動 Bodyboarding and Surfing
Tu 7/9 二	Kealahou Bay	海洋：立槳/輕艇 Stand-up paddling SUP and Kayaking
W 7/10 三	Akaka fall / Rainbow fall	陸地：瀑布及雨林生態區 Waterfall and Forest Reserve
Th 7/11 四	Hawaii Volcano NP	陸地：火山1-火山口 Crater Rim
F 7/12 五	Hawaii Volcano NP	陸地：火山2-岩漿覆蓋 Lava Covered Area
Sa 7/13 六	Mauna Kea Summit	天空：莫納吉山日出/天文台區 Sunrise/Observatory Trail **交通：飛回台北 Fly to Taipei
Su 7/14 日	Puukohola Heiau NHS	人文：夏威夷王Kamehameha如何一統夏威夷 **交通：回到台北 Arriving Taipei

時間 When	地點 Where	活動 What
M 7/15 一	Kahaluu Beach Park	海洋：水上活動 Water Sport
Tu 7/16 二	Punaluu Black Sand Beach	海洋：黑沙灘/海龜棲息地/水上運動 Turtle Observe
W 7/17 三	Kona / Captain Cook M	人文：西方首次到夏威夷 庫克船長紀念碑 科納城
Th 7/18 四	Kaloko-Honokohau NHP	人文：卡魯寇國家歷史公園 夏威夷原住民歷史
F 7/19 五	Fissure 8	陸地：火山3-2018火山裂縫噴發結果
Sa 7/20 六	Imiloa Astronomy Center	天空：依米羅天文館 / 希洛城
Su 7/21 日	Kona Port	海洋：海灘休閒/水上運動 Beach Lifestyle
M 7/22 一	Kona Hawaii - Maui	人文：大島紀念品 / 飛到毛伊島
Tu 7/23 二	Haleakala NP, Maui	陸地：毛伊島的哈雷卡拉國家公園 / 日出
W 7/24 三	Kalaupapa NHP, Molokai 莫洛凱島	陸地：莫洛凱島的國家歷史公園
Th 7/25 四	Pearl Harbor N MEM, Oahu Honouliuli NHS, Oahu	人文：珍珠港 Discover WWII and Pearl Harbor
F 7/26 五	Honolulu, Oahu	人文：檀香山 Sightseeing / Souvenirs / Resting
Sa 7/27 六	Honolulu Airport	交通：飛回台北 Fly to Taipei
Su 7/28日	Taipei Airport	交通：回到台北 Arriving Taipei

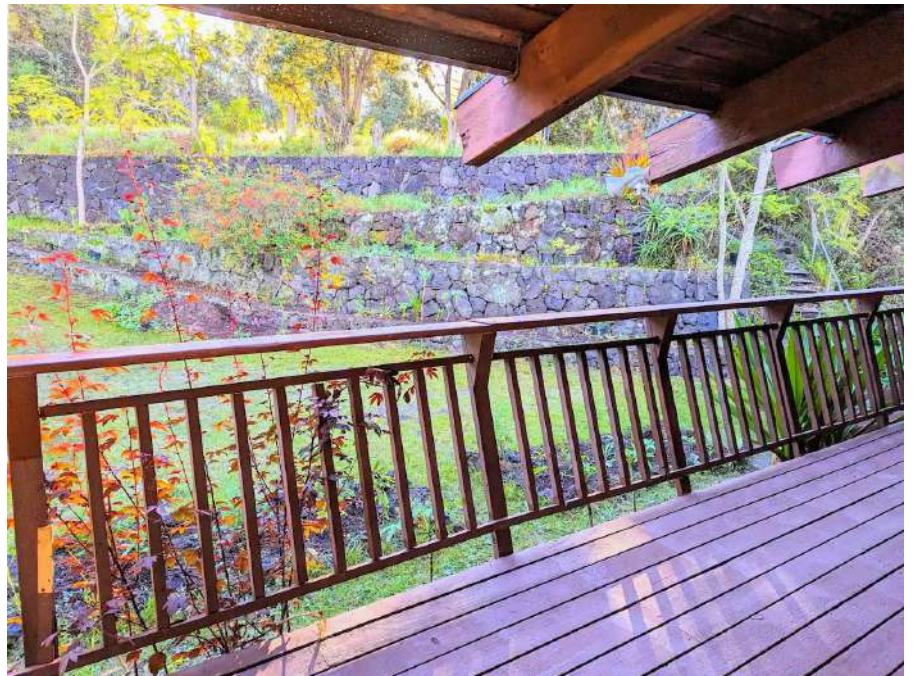
行前準備物品：

準備項目	項目	數量	說明	參考
服飾	短袖	2	非必要，長袖即可	
	長袖	5	建議速乾防曬型，可以當作與泳裝	
	夏褲	4	建議速乾防曬型，可以當作與泳裝	
	冬褲	1	海拔2800度山上觀星，保暖用	
	薄外套	1-2		
	防寒羽絨服	1	海拔2800度山上觀星，保暖用	
	襪子	5		
	運動鞋	2		
	拖鞋/沙灘鞋	1		
	太陽鏡	1-2	因日照充足，請隨時攜帶防曬太陽鏡（最好有備用一副，以免不甚遺失）	
	遮陽帽	1	我們將發送統一遮陽帽，方便老師隨時關注孩子。	

準備項目	項目	數量	說明	參考
日常裝備	背包	1		
	水壺	1		
清潔、藥品	防曬霜		請選用乳霜狀塗抹式防曬霜，勿使用噴霧式防曬霜（容易造成景區地面污染）。建議使用海洋友善的防曬乳。	
	刷牙用品	1	牙刷牙膏	
	洗頭洗澡	1	提供洗髮水及沐浴液（如有特別要求或過敏情況，請自行安排）	
	浴巾	1	請準備一條（30*60cm左右或自己喜歡的尺寸）	
	暈車藥	1	行程中有飛機、輪船、汽車等交通工具，如孩子會暈車，請準備	
	防蚊液			
水上運動裝備	游泳衣	2	速乾游泳衣（建議全身長袖長褲型，SPF50最佳，有效阻擋紫外線）	
	游泳鏡	1		
	浮潛鏡	1		
	游泳帽	1	發送統一游泳帽，方便老師/教練隨時關注孩子。	
	披巾	1	速乾毛巾	
文具玩具	文具		鉛筆、原子筆，我們提供行程專屬筆記本	
	手機		拍照記錄之用（如需要拍攝星空照片，請準備iphone 14以上型號）	
	玩具		如需要，請準備方便攜帶的，如魔方、安撫玩偶	
	零食		如需要，可備少許，行程中老師會提供適量零食	
行李	吊牌	1	統一發送吊牌	

住宿安排：

獨立別墅，配備廚房、用餐區、休息區、臥室、活動區、衛生間等。



航班建議 (機票價格範圍NT\$34000-40000)

日本航空 往返航班號：JL779/JL809，參考價格NT\$33870

去程 7月1日 週一 | 所需時間：16小時18分

14:20 TSA 台北 松山機場 T1

於東京轉機 2小時20分

於檀香山轉機 2小時

12:38 KOA 科納機場

回程 7月27日 週六 | 所需時間：13小時45分

13:10 KOA 科納機場

於東京轉機 1小時35分

7月28日 20:55 TPE 台北 桃園機場 T2